

**DIOCESI DI ALBA**  
*Ufficio Liturgico Diocesano*

*La mia Famiglia*  
*nell'***Ottava del Natale**

Prima del Natale c'è stata la tradizionale Novena,  
ora **DOPO IL NATALE** ecco **UNA SETTIMANA**,  
iniziando dalla nascita di Gesù a Betlemme  
e pregando e ricordando  
**LE NOSTRE FAMIGLIE.**

Ogni giorno un momento  
nella **OTTAVA del NATALE.**  
una settimana speciale  
**OTTO GIORNI**  
**dal 25 dicembre al 1° gennaio**  
con un ricordo quotidiano  
per la propria **FAMIGLIA.**



# I. 25 dicembre - NATALE DEL SIGNORE

Oggi ricordo e prego per i miei

## GENITORI

Scrivi i loro nomi: .....  
e .....

*Puoi cantare: Alleluia, alleluia.*

**Una frase dal Vangelo:** Vi annuncio una grande gioia: oggi è nato per voi un Salvatore, Cristo Signore. (Lc 2,10-11)

## Padre nostro, che sei nei cieli, ...

**PREGHIERA:** Signore Gesù,  
tu hai amato teneramente Maria e Giuseppe,  
aiutami ad amare i miei genitori,  
a manifestare loro la mia riconoscenza  
per quello che hanno fatto per me.  
Dona loro salute e lunga vita,  
benedici le loro fatiche  
e proteggili da ogni pericolo. Amen.

**Un'azione per oggi davanti al presepio  
(o per l'angolo della preghiera):**

- colloca una immagine di Natale
- ascolta o canta un canto di Natale;



## II. SABATO 26 dicembre Santo STEFANO

Oggi ricordo e prego per i miei

### FRATELLI E SORELLE

Scrivi i loro nomi

.....  
.....  
.....



*Dice il Papa: "Avere un fratello, una sorella che ti vuole bene è un'esperienza forte, impagabile, insostituibile"*

### Padre nostro, che sei nei cieli, ...

**PREGHIERA:** Signore Gesù,

Benedici mio fratello/mia sorella.

Quando giochiamo o parliamo insieme, aiutami ad essere leale disponibile, e generoso con lui/lei.

Diffondi nel nostro cuore la tua gioia,

per crescere insieme ogni giorno

e impariamo a volerci sempre più bene. Amen.

**Oggi è Santo Stefano:** Se conosci qualcuno che si chiama Stefano, ricordalo al Signore nella preghiera e prova a fargli giungere gli auguri di buon onomastico.

### Un'azione per oggi:

lascia un cioccolatino o una caramella sul cuscino di tuo fratello/sorella;



# III. DOMENICA 27 dicembre FESTA della SANTA FAMIGLIA di GESÙ MARIA E GIUSEPPE



Oggi ricordo e prego per

## TUTTA LA MIA FAMIGLIA

Scrivi i loro nomi:

.....

.....

.....

*Puoi cantare: Alleluia, alleluia.*

**Una frase dal Vangelo:** I pastori si avviarono in fretta e trovarono Maria e Giuseppe, e il Bambino deposto nella mangiatoia. (Lc 2,16)

## Padre nostro, che sei nei cieli, ...

Signore Gesù,  
Ti prego per tutta la mia famiglia

..... *(leggi i loro nomi)*

Fa che possiamo assomigliare alla tua famiglia di Nazareth  
e fa che regni nella nostra casa

la tua pace, il tuo amore, la tua bontà.

Grazie Gesù. Amen.

**Un'azione per oggi davanti al presepio  
(o per l'angolo della preghiera):**

*colloca e accendi una candela.*



## IV. LUNEDI' 28 dicembre



Oggi ricordo e prego per

### **PADRINO e MADRINA**

Scrivi i loro nomi .....

**Una frase dal vangelo:** a Gerusalemme c'era un uomo di nome Simeone, uomo giusto e pio, che si recò al tempio e, mentre i genitori vi portavano il bambino Gesù, anch'egli lo accolse tra le braccia e benedisse Dio. (Lc 2,25-27)

### **Padre nostro, che sei nei cieli, ...**

Signore, è dal giorno del mio battesimo che mio padrino e mia madrina hanno iniziato ad interessarsi a me, delle mie piccole cose. Sono sempre contenti di vedermi, e fa loro piacere che io ti preghi per loro. Aiutali a continuare a sostenermi, con le loro attenzioni, le loro parole e le loro preghiere, nel cammino della mia fede, della mia speranza, della mia carità. Grazie Signore.

### **Un'azione per oggi:**

scrivi o realizza un biglietto di auguri per padrino/madrina o per qualcuno della tua famiglia.



# V. MARTEDI' 29 dicembre

Oggi ricordo e prego per i

**NONNI**

Scrivi i loro nomi

.....

Scrivi i loro nomi

.....

.....



**Una frase dal vangelo:** Un angelo del Signore apparve in sogno a Giuseppe e gli disse: «Alzati, prendi con te il bambino e sua madre, fuggi in Egitto e resta là finché non ti avvertirò». (Mt 2,13)

O Dio, Padre di bontà  
e di tenerezza,  
ti prego per i nonni:  
loro mi vogliono bene  
si prendono cura di me,  
vegliano sui miei passi,  
con amore e pazienza e  
hanno tempo per me.

Grazie, Signore, per i nonni  
che mi hai messo accanto.  
Proteggili sempre.  
Dona loro salute e vita.

Riempi il loro cuore  
di gioia.  
Ascolta le loro preghiere.  
Accompagnali  
con la tua benedizione.  
Signore, fa' che  
insieme a papà e mamma  
i nonni mi aiutino  
a parlare con Te  
e a "sentire"  
quanto tu sei  
buono e  
amabile. Amen



**Padre nostro, che sei nei cieli, ...**

**Un'azione per oggi:**

*invia un sms, o fai una telefonata, o una videochiamata per salutare i tuoi nonni.*

# VI. **MERCOLEDI' 30** **dicembre**

Oggi ricordo e prego per

## **ZII e ZIE E CUGINI e CUGINE**

A chi stai pensando?

Scrivi .....

i loro nomi .....

.....  
.....  
.....



### **Una frase dalla Parola di Dio:**

Ho scritto a voi, giovani,  
perché siete forti e la parola di Dio rimane in voi  
e avete vinto il Maligno. (1Gv 2,14)

### **Padre nostro, che sei nei cieli, ...**

Gesù, ti prego affinché ogni persona  
a cui voglio bene e che mi è vicina,  
viva ogni giorno nella Tua misericordia  
e sia abbracciata dal Tuo immenso amore,  
apri il loro cuore verso Te  
e proteggi tutti da ogni male. Amen.

### **Un'azione per oggi:**

*offri un dolce o un biscotto o una  
caramella.*



## VII. GIOVEDÌ 31 dicembre

Oggi ricordo e prego per i miei

### **PARENTI e conoscenti DEFUNTI**

Scrivi i loro nomi .....

.....

Scrivi i loro nomi .....

.....



**Una frase dal Vangelo:** Il Verbo si fece carne e venne ad abitare in mezzo a noi. A quanti lo hanno accolto ha dato il potere di diventare figli di Dio. (Gv 1, 14.12)

### **Padre nostro, che sei nei cieli, ...**

Caro Gesù

ti voglio pregare per tutti quelli che sono morti quest'anno.

Ma soprattutto ti voglio pregare per quelli di casa mia

che la morte ha portato via. Adesso non li vedo più ma so' che sono vicini a Te.

L'eterno riposo dona loro, o Signore e splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace. Amen.

### **Un'azione per oggi, davanti al presepio**

**(o per l'angolo della preghiera):**

*cerca o disegna un fiore e mettilo nel presepio (o nell'angolo della preghiera).*



# VIII. 1° gennaio '21 - MADRE DI DIO Giornata della Pace

Oggi prego la Madonna  
**con MAMMA e PAPÀ**



*Puoi cantare: Alleluia, alleluia.*

**Una frase dal Vangelo:** In quel tempo, i pastori andarono, senza indugio, e trovarono Maria e Giuseppe e il bambino, adagiato nella mangiatoia. E dopo averlo visto, riferirono ciò che del bambino era stato detto loro. (Lc 2, 16)

## **Padre nostro, che sei nei cieli, ...**

Signore, dona alla nostra famiglia PACE, gioia e benedizione. Aiutaci a volerci bene, ad essere generosi ed accoglienti, a rispettarci ed aiutarci in ogni necessità, a godere delle piccole cose, ad essere generosi, a perdonarci gli uni gli altri, pronti ad ascoltarci reciprocamente, attenti alla Tua voce, che ci chiama a crescere nell'amore per rendere preziosa la nostra vita. Amen.

## **Un'azione per oggi, davanti al presepio (o per l'angolo della preghiera):**

- inserisci una decorazione di Natale nella camera dei genitori o nel presepio (o nell'angolo della preghiera);*
- cerca (o realizza) un rametto verde, segno della pace, da mettere nel presepio (o nell'angolo della preghiera).*



## Alcune preghiere per i grandi



### Preghiera (impegnativa) di un coniuge per l'altro

**S**ignore, l'amore è paziente

Donami la pazienza, che sa affrontare un giorno dopo l'altro.

**S**ignore, l'amore è benigno

Aiutami a voler sempre il suo bene prima del mio.

**S**ignore, l'amore non è invidioso

Insegnami a gioire di ogni suo successo.

**S**ignore, l'amore non si vanta

Rammentami di non rinfacciar(gli/le) ciò che faccio per (lui/lei).

**S**ignore, l'amore non si gonfia

Concedimi il coraggio di dire "Ho sbagliato".

**S**ignore, l'amore non manca di rispetto

Fa che io possa vedere nel suo volto il Tuo.

**S**ignore, l'amore non cerca l'interesse

Soffia nella nostra vita il vento della gratuità.

**S**ignore, l'amore non si adira

Allontana i gesti e le parole che feriscono.

**S**ignore, l'amore non tiene conto del male ricevuto

Riconciliaci nel perdono che dimentica i torti.

**S**ignore, l'amore non gode dell'ingiustizia

Apri il nostro cuore ai bisogni di chi ci sta accanto.

**S**ignore, l'amore si compiace della verità

Guida i nostri passi verso di Te che sei via, verità e vita.

**S**ignore, l'amore tutto copre, tutto crede, tutto spera, tutto sopporta

Aiutaci a coprire d'amore i giorni che ancora vivremo insieme.

Aiutaci a credere che l'amore sposta le montagne.

Aiutaci a sperare nell'amore, oltre ogni speranza. Amen.



## **Preghiera dei genitori per la famiglia e per i figli**

**T**i preghiamo, o Signore,  
per la nostra famiglia e per i nostri figli.  
Sii sempre presso di noi con la tua benedizione  
e con il tuo amore.  
Senza di Te non riusciamo ad amarci di un amore completo.  
Aiutaci, divino Salvatore, e dona la tua benedizione  
alle nostre iniziative per i figli e per le necessità materiali;  
preservaci dalle malattie e dalle disgrazie;  
dà a noi coraggio nei giorni della prova;  
pazienza, spirito di sopportazione e pace ogni giorno.  
Allontana da noi lo spirito del mondo,  
il richiamo dei piaceri,  
l'infedeltà e la discordia.  
Fa che abbiamo a provare la felicità  
nell'essere, noi, l'uno per l'altro;  
nel vivere per i nostri figli,  
e con i nostri figli servire Te e il tuo Regno.  
Maria, Madre di Gesù e Madre nostra,  
con la tua protezione sostienici in questo cammino,  
e la benedizione di tuo Figlio ci accompagni ogni giorno.  
Amen.



## **Preghiera di una mamma**

**S**ignore Gesù, insegnami a capire, ad accettare,  
a favorire la vocazione dei miei figli.  
Guida i miei gesti, ispira le mie parole  
perché nulla in me li ostacoli  
nel seguire la strada su cui li hai chiamati.



Fammi attenta ai loro bisogni,  
rispettosa dei loro sentimenti,  
capace di sostenerli nel momento del dubbio o della prova.  
Donami il coraggio dell'amore disinteressato,  
pronto al sacrificio,  
E la madre tua Maria mi sia ogni giorno  
di conforto, di aiuto, e di esempio  
in questo cammino. Amen.

